

L'ÉCHO

de la Mate

PRADES ARIEGE

N°80
Juillet 2026



Le mot du maire

L'été c'est la fête au village !

L'été est une saison magique pour notre village. C'est le moment de partager des instants simples et de créer des souvenirs ensemble. Cette année, le comité des fêtes propose un programme plein de surprises !

Je tiens à remercier les associations, les bénévoles et les personnels municipaux qui œuvrent pour faire de cet été un moment inoubliable. N'hésitez pas à vous impliquer !

L'été rime avec détente, mais aussi avec vigilance. Les fortes chaleurs et la sécheresse nous rappellent l'importance de préserver nos ressources, d'éviter les feux de forêt et de rester attentifs aux vulnérables.

N'oublions pas de protéger la beauté de notre environnement : respectons les espaces naturels, trions nos déchets, et veillons à la tranquillité de tous.

Mais surtout passez un été joyeux, solidaire et rempli de découvertes. A très vite sur les chemins de notre village !

Hervé Peloffi

Santé - Sécurité

La municipalité s'est équipée d'un défibrillateur automatisé externe (DAE) qui se trouve **actuellement** sur la **façade de la mairie**. Il sera prochainement installé sur la **façade de La Bexane (sous le auvent)**. Cet appareil simple d'utilisation, peut sauver une vie en cas d'arrêt cardiaque, en attendant l'arrivée des secours.

Comment l'utiliser ?

Le DAE est **accessible par tous 24h/24h et 7 jours/7**.

Il donne des instructions vocales claires : il suffit de suivre les étapes.

Aucune formation n'est obligatoire pour l'utiliser, mais une initiation aux gestes de premiers secours est recommandée.

Prochaine étape

Avec l'accompagnement de Bernard Jeannou, **une formation aux gestes qui sauvent** sera organisée par la mairie, le **mardi 4 août 2026 de 10h à 13h** à la salle communale.

Programme :

- Présentation du défibrillateur par les formateurs de l'UNASS Midi-Pyrénées,
- Démonstration et apprentissage du massage cardiaque avec utilisation d'un défibrillateur externe
- Discussion sur les gestes de premiers secours avec les réponses des formateurs.

Cette formation est **gratuite et ouverte aux petits comme aux grands**.
On vous y attend !

N'hésitez pas à vous familiariser avec l'emplacement du DAE et à en parler autour de vous !

Ensemble soyons prêts à agir !



Réunion publique

Une réunion publique est organisée par le maire et les élus **le vendredi 14 août à 18h à la salle communale.**

Un point sera fait sur les affaires en cours et les projets pour la commune avant de laisser la parole aux administrés.

Un apéritif sur place clôturera dans la bonne humeur la réunion.

Salle communale

La salle communale a bénéficié **d'un bon rafraîchissement** assuré par Stéphane, l'employé municipal. L'isolation phonique a été améliorée par la mise en place de panneaux de bois sur les murs et de plaques d'isolation au plafond. La salle a été repeinte et équipée de nouveaux luminaires modulables en intensité. Cette salle est ouverte à la **location** avec des tarifs préférentiels pour les habitants du village (s'adresser au secrétariat de la mairie).



Déchets

Pour une meilleure évacuation des déchets par les services de la Communauté de Communes, les containers carton, papier et verre qui se trouvent actuellement sous La Bexane seront prochainement positionnés au niveau **du parking du cimetière.**

En raison des fortes chaleurs les horaires de la **déchèterie d'Unac** ont été modifiés. Elle est ouverte, du lundi au samedi inclus, de 7h à 14h jusqu'au 31 août 2026.

Restaurant La Bexane



Jean-Denis et Charly, après 8 ans de gestion du restaurant La Bexane ont souhaité passer la main. Ils restent sur notre village pour continuer leur chemin !

Christine et Hervé, les nouveaux propriétaires, vous accueilleront dans un espace légèrement repensé où le bar prend toute sa place.

Ils proposent une cuisine traditionnelle, et offrent un service de vente de pain sur réservation (baguettes), une cave à vin à emporter et la vente des bouteilles de gaz.

Les horaires d'ouverture et de fermeture restent inchangés : lundi fermé, du mardi au jeudi inclus 9h/18h, vendredi et samedi 9h/21h30, dimanche 9h/17h

Association Patrimoine, Culture et Histoire de Prades (PCHP)

L'assemblée générale de l'association PCHP aura lieu le **jeudi 13 août** à 18h à la salle communale et sera suivi du verre de l'amitié.

Randonnée en pays d'Aillou



GRAND SITE
DE FRANCE
Montségur

Mardi 14 juillet 2026
Découvertes dans la haute vallée de l'Hers en pays d'Aillou
Prades - 10h00
parking sous le restaurant la Bexane
TOUT LE PROGRAMME DE LA SAISON SUR www.grandsitedefrance-montsegur.fr



RÉSERVATION OBLIGATOIRE AUPRÈS DE

Delmas Carine 06 84 08 01 13
carinedelmas@hotmail.com



MARDI 14 JUILLET

Prades

à 10 h

**DÉCOUVERTES DANS LA
HAUTE VALLÉE DE L'HERS EN
PAYS D'AILLOU**

Journée - à partir de 10 ans

Randonnée - Moyen - 7 km - D+ 100 m

La rivière de l'Hers rencontre son premier village à Prades, avant de s'engouffrer dans les gorges de la Frau. Découvrons les mosaïques de milieux naturels et agropastoraux du plateau d'Aillou et remontons le temps des paysages et des hommes.

Chemin faisant, nous pourrons croiser un oiseau migrateur aux mœurs étonnantes, amoureux des épines, et découvrir quelques secrets dans les vieilles pierres.

Pique-nique tiré du sac.

Réservation obligatoire - Places limitées

Carine Delmas
06 84 08 01 13
carinedelmas@hotmail.com

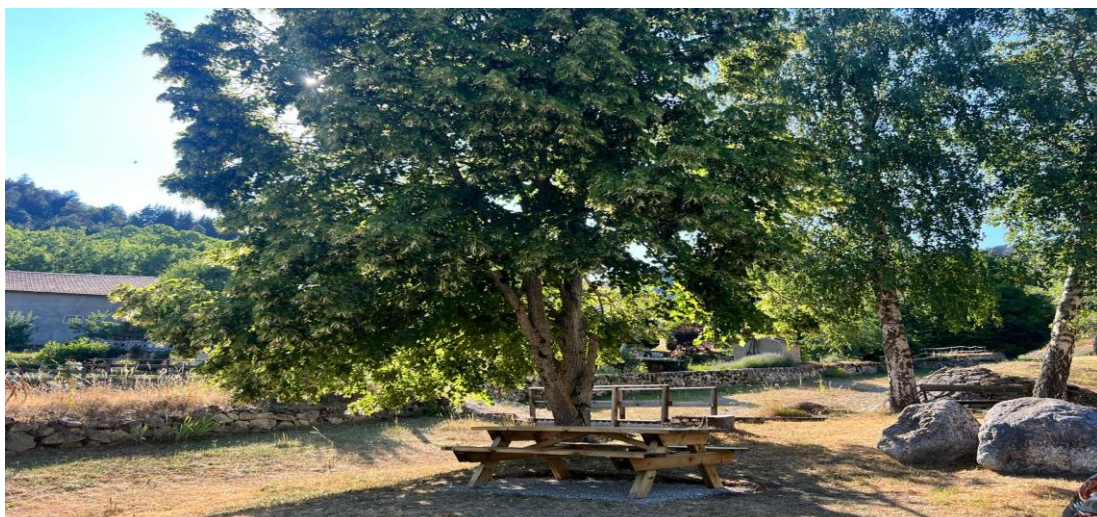


©Cyril Hermasilla

En raison de la chaleur, le départ est avancé à 9h.

Table pique-nique

Stéphane a intégré avec réussite une nouvelle table de pique-nique au Gravier !



Fête de Prades : vendredi 7, samedi 8 et dimanche 9 août 2026

Vendredi 7 août

- **Toute la journée**, à la salle communale, exposition d'**artisans locaux**

➤ 16h

- **Course de caisses à savon** devant la salle communale.

Venez participer à cette nouvelle aventure organisée par les jeunes du village, avec ou sans "votre caisse à savon«

➤ 18h

- **Trails non chronométrés et randonnée familiale**

TRAILS non chronométrés

12 km – 625 m D+ ou 6 km – 250 m D+ / Départ 18h30

RANDONNÉE familiale

6 km – 250 m D+ / Départ 18h45

- ❖ 1 boisson offerte à l'arrivée pour les coureurs
- ❖ Inscription gratuite possible *le jour même* ou Inscription gratuite *anticipée* et infos par téléphone ou par mail traildesfleursdelys@gmail.com ou Guillaume Massèdre au **06 28 34 34 09**

➤ 20h30

- **Remise des prix** des différentes courses devant la salle communale
- Buvette et petite restauration sur place. Sandwich saucisse 5€
- **Animation musicale** par le comité des fêtes

Samedi 8 août

➤ De 10h à 18h

- **Marché des artisans et de producteurs locaux** (une dizaine de stands)

➤ Tout l'après-midi

- **Baptême à poney** avec nos amis de l'association Aventure sans frontières de Camurac, en bas de l'allée du Gravier

➤ 14h30

- **Tournoi de Pétanque** en doublette au boulodrome. Participation de 10€ par équipe



Fête de Prades : samedi 8 août ... suite

➤ 14h30 Cluedo Géant... ça continue !

La troupe de théâtre "Les Néons" et des acteurs de Prades vous embarquent dans une nouvelle enquête policière palpitante grandeur nature.

L'énigme cette année sera une version contemporaine du Cluedo "Petit Johan se meurt" de 2016.

Nous retrouverons donc une marchande de vin, un curé, une châtelaine et bien d'autres suspects, parmi lesquels se cache le coupable qu'il vous faudra démasquer !

Prades – Samedi 8 août 2026
Le Comité des fêtes
et les habitants du village présentent...



Grand Jòan se meurt...

Enigme Policière grandeur nature

Menez vous-même l'enquête dans le village !

Rendez-vous à Prades au parking de la Bexane à 14h30 pour la constitution des équipes

Places limitées. Inscription recommandée au 06 72 59 37 48 ou à f.fourie@free.fr

➤ 20h30

- ❖ Repas organisé par le comité des fêtes : **paëlla géante** (paiement sur place)
- ❖ Soirée dansante avec Disco mobile Audio-light DJ Samuel

Fête de Prades : dimanche 9 août 2026



Dimanche 9 août

➤ 12h

- **Repas des Estives** au Pla de Sept Cases animé par les Bobinettes.

Menu

apéritif
jambon de pays et melon
entrecôte au feu de bois, pommes de terre
fromage de vache des Pyrénées
croustade aux pommes
fruits du Roussillon
café, vin

- Prix du repas : 25€ (adultes) et 12€ (enfant moins de 12 ans). Gratuit -6 ans.
- Les paiements se feront sur place, le jour des estives, en chèque ou espèces.
- Chaises et tables non fournies. **Pensez à amener vos couverts.**

☐ **Réservation avant le 5 août** à l'adresse mail estives@prades-ariège.fr en précisant le nom et le nombre d'inscrits (adultes et enfants) ou en appelant Rudy au 06 49 63 53 90

Le président du Comité des fêtes

Animations du pays d'Olmes en juillet

DATE	ANIMATIONS	COMMUNES	RÉSERVATIONS INFORMATIONS
dimanche 19 juillet	Circuit #2 - Voyage entre histoire cathare et terroirs vivants du Pays d'Olmes	Lavelanet	05 34 09 33 80
	Roquefixade au crépuscule	Roquefixade	06 88 96 12 67
lundi 20 juillet	Immersion dans la forêt et initiation à la sylviculture	Lavelanet	06 71 76 61 07
	Découverte d'un élevage et goûter fromager en trottinette électrique	Lavelanet	06 16 25 29 04
mardi 21 juillet	Un jour, un sentier autour de chez vous ! Balade panoramique sur les crêtes du Plantaurel	Lavelanet	06 07 41 99 90
	Lancement : venez tester le nouveau parcours "Explorateurs de Lavelanet"	Lavelanet	05 61 03 89 19
mercredi 22 juillet	Les mercredis de la Réserve : Vis ma vie de gestionnaire : les lacs, objets de rêve, objets d'études	Montségur	06 46 76 24 21
jeudi 23 juillet	Paysages du Grand Site de France à capturer	Bélesta	05 61 01 22 20 05 61 68 83 76
	Du pré à l'assiette ou aux chaussettes : balade avec les chèvres et dégustation	Fougax et Barrineuf	06 75 63 49 70
	Les jeudis de la Réserve : La nuit nous parle	Montségur	06 46 76 24 21
vendredi 24 juillet	Herbier sonore de la forêt	Freychenet	06 07 41 99 90
	Coucher de Soleil à Montségur	Montségur	06 71 40 59 64
samedi 25 juillet	La forêt by-night, sortie insolite sur le Grand Site de France	Montferrier	06 82 81 32 80
	Visite de la Moutarderie Montségur	St Jean d'Aigues Vives	06 77 67 15 26 06 07 95 95 27
dimanche 26 juillet	Enquête du passé sur le Grand Site de France	Lavelanet	06 88 92 12 79
lundi 27 juillet	Découverte d'un élevage et goûter fromager en trottinette électrique	Lavelanet	06 16 25 29 04
	Rando-poussette et compagnie	Montségur	06 21 19 54 77
mardi 28 juillet	Randonnée contée vers une cascade	Montferrier	06 52 06 19 11 06 73 96 91 24
	À la découverte d'une tourbière de montagne	Montferrier	06 88 92 12 79
	Jeu "Les gardiens du pog"	Montségur	05 34 09 33 80
mercredi 29 juillet	Marché d'artisans : "Des mille et une mains"	Lavelanet	
jeudi 30 juillet	Les mercredis de la Réserve : Du lac à la tourbière, le grand voyage dans le temps	Montségur	06 46 76 24 21
	Les trésors des tisserands du Pays d'Olmes	Bélesta	06 12 56 18 40
	Les oiseaux de Natura 2000 : Enquête entre plumes et écorces	Comus	07 78 82 14 03
	Le Grand Marché	Lieurac	06 59 04 62 96
	Les jeudis de la Réserve : La nuit de la chauve-souris aux Monts d'Olmes	Montferrier	06 46 76 24 21
vendredi 31 juillet	Un jour, un sentier autour de chez vous ! Les Monges...	Roquefort les Cascades	06 71 40 59 64

TOUT LE PROGRAMME DE LA SAISON
www.grandsitedefrance-montsegur.fr



SAISON DÉCOUVERTES
GRAND SITE DE FRANCE MONTSÉGUR
DU JEUDI 21 MAI AU
VENDREDI 20 NOVEMBRE 2026

Naturellement
Days d'Olmes
 COMMUNAUTÉ DE COMMUNES